

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении онлайн мероприятия**  
**для любителей бега и ходьбы «Обнимаю город Колу»,**  
**посвящённого 455-летию города Колы**

Онлайн мероприятие для любителей бега и ходьбы «Обнимаю город Колу» (далее – мероприятие) проводится в рамках празднования 455-летия со дня образования города Кола с целью популяризации активных форм отдыха и развития физической культуры в Кольском районе.

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- популяризация ходьбы и бега среди населения;
- популяризация активных форм отдыха;
- пропаганда физической культуры и спорта.

**2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие состоится с 14 по 20 сентября 2020 года в двух дисциплинах:

- бег;
- ходьба.

**3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

**3.1. Задача участников мероприятия:**

3.1.1. Выбрать дисциплину

3.1.2. Пройти процедуру регистрации с 07 по 17 сентября в гугл-формах по ссылке: <https://forms.gle/voUTgfKjyPe1Y7qS9>

3.1.3. В любой из дней или в течение нескольких дней с 14 по 20 сентября преодолеть наибольшую посильную дистанцию выбранным способом передвижения (бег или ходьба).

3.1.4. В день выполнения задания до 22.00 часов направить ссылку на 3D-трек прохождения дистанции, сформированный в приложении Relive для фиксации дневного результата по ссылке: <https://forms.gle/nceemx3nQUNUVMrt5>. Название 3D-трека должно содержать фамилию и имя участника. От каждого участника в день принимается только один 3D-трек.

**3.2. Условия прохождения дистанции:**

- движение осуществляется исключительно пешком (шагом или бегом) по тротуару или обочине, исключая проезжую часть автомобильных дорог;
- каждый участник самостоятельно выбирает маршрут и протяжённость дистанции, оценивая свой уровень подготовки и физическое состояние;
- использование любого транспорта запрещено;
- допускается передвижение по всей территории города Кола, включая районы Комсомольская горка, Солнечная поляна, сопка Соловарака и пр.
- **время нахождения дистанции не учитывается.**

Наименьшая дистанция (далее – минимальный круг), необходимая для прохождения – завершённый круг по маршруту: проспект Защитников Заполярья, ул. Победы, ул. Андрусенко, пр. Советский. (приложение № 1). Начинать движение по минимальному кругу можно с любой точки маршрута.

Участники перемещаются по городу на общих основаниях, соблюдая Правила Дорожного Движения и подчиняясь всем законам и подзаконным нормативным актам,

действующим на территории проведения мероприятия. Особых условий для участников мероприятия не создается.

### **3.3. Размещение информации в социальных сетях**

С целью популяризации ходьбы, бега и активных форм отдыха приветствуется размещение участниками фото и видео отчетов о мероприятии в социальных сетях «ВКонтакте» и «Instagram» с подписью «Обнимаю город Колу» указанием хэштегов #Кольскийспорт #Коле455 #ОбнимаюКолу и обязательной ссылкой на сообщество «СПОРТ в Кольском районе»:

ВК: <https://vk.com/kolskisport>

Instagram: <https://www.instagram.com/kolskisport>

Все участники мероприятия, разместившие посты на своих страничках в социальных сетях «ВКонтакте» и «Instagram» с соблюдением этих условий, становятся участниками розыгрыша сувениров с символикой 455-летия города Кола .

### **3.4. Подведение итогов**

Подведение итогов проводится ежедневно с 14 по 20 сентября и по окончании всего периода.

Итоги подводятся в каждой возрастной группе по наибольшей дистанции, преодоленной за день. Победители и призёры определяются среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин отдельно.

Время нахождения на дистанции не учитывается.

Среди участников в возрасте до 17 лет включительно итоги подводятся только в дисциплине «Ходьба».

Среди участников 18 лет и старше итоги подводятся в дисциплинах «Ходьба» и «Бег».

## **4. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ**

К участию в мероприятии допускаются все желающие жители Кольского района и Мурманской области в соответствии с возрастными группами:

- Мальчики и девочки в возрасте до 10 лет включительно;
- Юноши и девушки в возрасте от 11 до 17 лет включительно;
- Мужчины и женщины в возрасте 18 лет и старше.

Участники мероприятия обязуются выполнять все пункты настоящего положения и указания организаторов.

Организаторы не несут ответственности за происшествия, произошедшие с участниками во время участия в мероприятии по вине самих участников или третьих лиц.

Необходимое снаряжение: на мобильном телефоне участника должно быть установлено и активировано приложение Relive. Ссылки для установки:

iOS: <https://apps.apple.com/app/relive-cycling/id1201703657>

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=cc.relive.reliveapp>

## **5. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией и проведением мероприятия осуществляет администрация Кольского района. Непосредственное проведение мероприятия осуществляет автономная некоммерческая организация физкультурно-спортивный клуб «Парсек».

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ И РОЗЫГРЫШ СУВЕНИРОВ**

6.1. Все участники мероприятия, преодолевшие минимальный круг, могут получить значки с символикой 455-летия города Кола.

6.2.1. Участники, в каждой возрастной группе преодолевшие наибольшую дистанцию по итогам недели с 14 по 20 сентября награждаются памятными сувенирами, грамотами и призами.

6.2.2. По итогам **каждого** дня с 14 по 20 сентября победители и призёры в каждой возрастной группе награждаются медалью и памятным сувениром с символикой 455-летия г.Кола.

6.3. Все участники, разместившие отчёты о прохождении в соответствии с п.3.3 настоящего положения и прошедшие регистрацию в гугл-формах, принимают участие в розыгрыше сувенирной продукции с символикой 455-летия города Колы (далее – розыгрыш).

6.3.1. Регистрация для участия в розыгрыше сувениров осуществляется с 14 по 20 сентября в google-формах по ссылке <https://forms.gle/HXXF2Hg1FrW1Ss8y7>.

6.3.2. В соответствии с порядком регистрации в гугл-формах каждому участнику присваивается номер, который примет участие в розыгрыше. Каждый номер может принять участие в розыгрыше только один раз

6.3.3. Лица, прошедшие регистрацию на розыгрыш, но не разместившие отчёты об участии в мероприятии до 23ч59м 20 сентября 2020 участия в розыгрыше не принимают, их данные удаляются из гугл-форм.

6.3.4. Розыгрыши будут проходить трижды в период с 14 по 27 сентября (ориентировочно 16, 19 и 26 сентября). Лотерея будет проводиться при помощи генератора случайных чисел в прямых эфирах инстаграм «СПОРТ в Кольском районе». Даты и время прямых эфиров будут предварительно анонсированы. Информация о результатах розыгрышей также будет опубликована в паблике «СПОРТ в Кольском районе» в социальной сети ВКонтакте.

6.3.5. Каждый номер, присвоенный участнику, может принять участие во всех розыгрышах.

## 7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Администрация Кольского района принимает на себя расходы по награждению участников мероприятия.

## 8. ЗАЯВКИ.

Предварительная регистрация для участия в мероприятии осуществляется с 07 по 17 сентября в гугл-формах по адресу <https://forms.gle/voUTgfKjyPe1Y7qS9>.

Приложение № 1

